



BID Bielefelder Intensiv-Depressionsprogramm

Ein Programm der Integrierten Versorgung zwischen

- Betriebskrankenkassen,
- Nervenärzten und Psychologischen Psychotherapeuten (vertreten durch medi-owl)
- Klinik f. Psychiatrie und Psychotherapie Bethel, Psychiatrische Institutsambulanz, Evangelisches Krankenhaus Bielefeld

Eine Depression ist eine behandlungsbedürftige Erkrankung. Ihre Hauptkennzeichen sind gedrückte Stimmung, Verlust von Interesse und Freude oder auch verminderter Schwung. Es können jedoch auch Symptome wie Schlafstörungen, Appetitlosigkeit, Schuldgefühle, Konzentrationsstörungen, verringertes Selbstvertrauen, negative Zukunftsgedanken oder körperliche Funktionsstörungen und Schmerzzustände auftreten.

Wenn Sie selbst, Ihr Hausarzt oder Ihre Angehörigen in letzter Zeit derartige Symptome bei Ihnen wahrgenommen haben, leiden Sie möglicherweise an einer Depression.

In diesem Fall ist es wichtig, rasch eine fachärztliche Abklärung und ggf. Behandlung aufzusuchen, damit Sie bald wieder gesund in Ihren Alltag und Ihren Beruf zurückkehren können.

In Bielefeld wurde in Kooperation zwischen Betriebskrankenkassen (BKKen), Niedergelassenen Nervenärzten, Psychiatern und Psychologischen Psychotherapeuten (vertreten durch medi OWL) und der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bethel im Evangelischen Krankenhaus ein eng vernetztes Programm der Integrierten Versorgung für depressive Patientinnen und Patienten entwickelt.

Es richtet sich an Versicherte der BKKen, die für ihre depressive Erkrankung möglichst rasch intensive ambulante Hilfe suchen.

Wenn Sie den Verdacht haben, dass bei Ihnen eine depressive Erkrankung bestehen könnte, wenden Sie sich an Ihren Hausarzt, Ihren psychiatrischen Facharzt, Ihren Psychotherapeuten oder an die Psychiatrische Ambulanz. Über diesen Weg erhalten Sie anschließend innerhalb weniger Tage eine klärende psychiatrische Eingangsuntersuchung, in der festgestellt wird, ob Sie in das BID-Programm aufgenommen werden können.

Bereits innerhalb der nächsten beiden Wochen, nach Vorliegen der Kostenzusage durch die BKK, beginnt Ihr

BID-Behandlungsprogramm

Das Programm erstreckt sich über sechs bis 16 Wochen und umfasst pro Woche folgende Elemente:

- Behandlungstermin bei Ihrem Psychiater
- Einzelpsychotherapie,
- Gruppenpsychotherapie
- Sport, Bewegung, Entspannung
- Sozialarbeiterische Unterstützung

Die meisten Behandlungselemente finden in der Psychiatrischen Ambulanz des EvKB statt.

Zuständigkeiten:

Dipl. Psych. F. Staender,
Psychiatrische Ambulanz
Dr. S. Koch-Stoecker
Leiterin Psychiatrische Ambulanz
Prof. Dr. M. Driessen
Chefarzt Klinik Psychiatrie und Psychotherapie Bethel

Weitere Informationen erhalten Sie in der Psychiatrischen Ambulanz bei Herrn Staender, **Tel: 0521-772 78526**
Gadderbaumer Straße 33
33602 Bielefeld
oder bei Ihrer BKK-Geschäftsstelle