

FRÜHERKENNUNG VON DARMKREBS

50 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Früherkennung von Darmkrebs gem. § 25 Abs. 2 SGB V entsprechend der Altersgrenze der G-BA-Richtlinien über die Früherkennung von Krebserkrankungen sowie für organisierte Krebsfrüherkennungsprogramme (aktuell ab 50 Jahren).

Stempel, Unterschrift Arzt

IHRE PERSÖNLICHEN ANGABEN

Einzureichen bis 31.03. des Folgejahres (Posteingangsstempel BKK_DA).

Nachname, Vorname	Geburtsdatum
Straße und Hausnummer	PLZ und Ort
Telefonnummer für Rückfragen (freiwillige Angabe)	Krankenversicherernummer
Name der Bank	Steuer-ID
IBAN	
Kontoinhaber	X Datum/Unterschrift

Die datenschutzrechtlichen Hinweise und Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bkk-da.de oder fordern Sie diese gerne direkt bei uns unter datenschutz@bkk-da.de oder per Post BKK_DürkoppAdler, Datenschutzbeauftragter, Stieghorster Str. 66, 33605 Bielefeld an.

Einzelabschnitte bitte nicht trennen – nur die komplette Bonuskarte kann eingereicht und zugeordnet werden.

GESUNDHEITS- CHECK-UP

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Anspruch und Teilnahme von 18 bis 34 Jahren einmalig, ab 35 Jahren alle drei Jahre.

Stempel, Unterschrift Arzt

KREBS- FRÜHERKENNUNG

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Geschlechtsspezifische Krebsfrüherkennungsuntersuchungen gem. § 25 Abs. 2 SGB V (Ausnahme Hautkrebscreening, Mammographiescreening und Darmkrebs) entsprechend der Altersgrenze der G-BA-Richtlinien über die Früherkennung von Krebserkrankungen sowie für organisierte Krebsfrüherkennungsprogramme (aktuell Frauen ab 20 Jahren, Männer ab 45 Jahren).

Stempel, Unterschrift Arzt

HAUTKREBS- SCREENING

50 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Hautkrebscreening (Anspruch und Teilnahme alle zwei Jahre). Ab 35 Jahren direkt über die Versichertenkarte, ab 19 Jahren über die Versichertenkarte, bei Ärzten, die in NRW dem Versorgungsvertrag beigetreten sind.

Stempel, Unterschrift Arzt

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Stempel, Unterschrift Zahnarzt

FRÜHERKENNUNG VON BRUSTKREBS (MAMMOGRAPHIE)

50 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Untersuchungen zur Früherkennung von Brustkrebs entsprechend der Altersgrenze der G-BA-Richtlinien über die Früherkennung von Krebserkrankungen sowie für organisierte Krebsfrüherkennungsprogramme (aktuell ab 50 Jahren).

Stempel, Unterschrift Arzt

SCHUTZ- IMPFUNGEN

50 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Mindestens die Schutzimpfungen gegen Diphtherie und Tetanus.

Stempel, Unterschrift Arzt

ZAHNÄRZTLICHE VORSORGEUNTER- SUCHUNG

50 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Stempel, Unterschrift Zahnarzt

MITGLIEDSCHAFT IM SPORT- ODER REHA- SPORTVEREIN/ FITNESSSTUDIO

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Stempel, Unterschrift Verein bzw. Studio

GESUNDHEITS-/ PRÄVENTIONS- KURSE

150 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Zertifiziert nach § 20 SGB V.

Stempel, Unterschrift Leistungserbringer

NORMALGEWICHT (BMI)

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

BMI zwischen 19 und 27, ab 55 Jahren zwischen 19 und 29.

Stempel, Unterschrift Arzt

TEILNAHME BREITEN- SPORTVER- ANSTALTUNGEN/ SPORTABZEICHEN

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Urkunde als Nachweis

REGELMÄSSIGE TEILNAHME BETRIEBS-/ HOCHSCHUL- SPORT

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Außerhalb der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Stempel, Unterschrift Anbieter

**Punktlandung
für Ihre
Gesundheit**

IHR NEUES PUNKTEPROGRAMM 2020



Modell Geldleistung

- » Mindestens 300 Punkte
- » 50 Punkte = 5 Euro
- » Maximal 110 Euro inkl. Treueprämie**
- » Der Maximalwert kann schon ab 1.000 Punkten erreicht werden.

Eine Kombination der beiden Modelle ist nicht möglich. Wenn kein Modell (auf der Rückseite) ausgewählt wurde, wird von der Wahl des Modells Geldleistung ausgegangen.



Modell Gesundheitskonto

- » Mindestens 300 Punkte
- » Zuschuss für gesundheitsbezogene Maßnahmen + 30% Geldwert
- » 50 Punkte = 6,50 Euro
- » Maximal 140 Euro inkl. Treueprämie**
- » Erstattung maximal in Höhe der tatsächlichen Aufwendungen. Der Restbetrag verfällt.

ViDaplus

Ihre Vorsorge, Ihr Bonus. Einfach Punkte sammeln und Prämie erhalten.

Wer regelmäßig etwas für seine Gesundheit tut, wird von uns dafür belohnt (schon ab drei Maßnahmen). Das geht jetzt noch einfacher, da jede Maßnahme einzeln, nicht wie vorher das Maßnahmenpaket, punktet.

Maßnahme	Punkte
Gesundheits-Check-up	100
Krebsfrüherkennung (geschlechtsspezifisch)	100
Hautkrebscreening	50
Untersuchung zur Früherkennung von Darmkrebs	50
Untersuchung zur Früherkennung von Brustkrebs (Mammographie)	50
Schutzimpfungen	50
Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung	50
Professionelle Zahnreinigung	100
Gesundheits-/Präventionskurse	150
Normalgewicht (BMI)	100
Teilnahme Breitensportveranstaltungen/ Sportabzeichen	100
Aktive Mitgliedschaft im Sport- oder Rehasportverein/Fitnessstudio	100
Regelmäßige Teilnahme Betriebs-/ Hochschulsport	100
Zzgl. Treueprämie**	100

* Bitte beachten Sie, dass Ihre Geldleistung dem Finanzamt gemeldet werden muss.

** Voraussetzung: Sie haben im Jahr 2019 an dem Bonusprogramm MaxiBonus teilgenommen, einen Bonus erhalten und 2020 eine Mindestzahl von 300 Bonuspunkten erreicht.

So funktioniert's

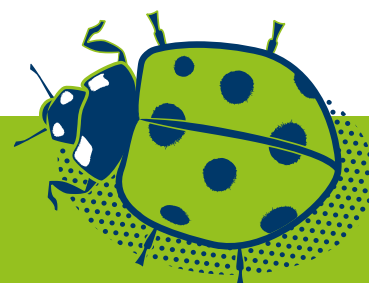
1. Die Vorsorgemaßnahmen auf der Rückseite mit Stempel bestätigen lassen.
2. Zwischen Geldprämie und Gesundheitskonto wählen.
3. Bis zum **31.03.2021** Bonusformular und Nachweise (bei Modell Gesundheitskonto auch die Rechnungen) einreichen.
4. Geld oder Gesundheitsleistungen kassieren.
5. Die Nachweise für das gewählte Modell sind für den jeweiligen Bonuszeitraum vollständig einzureichen. Die Aktivitäten werden damit für diesen Bonuszeitraum für beendet erklärt. Weitere Maßnahmen können in dem betreffenden Bonuszeitraum nicht mehr berücksichtigt werden.

Neu Die Bezuschussung von Sehhilfen und Zahnreinigung erfolgt ausschließlich über das neue Gesundheitskonto, aber dafür mit bis zu 140 Euro inkl. Treueprämie**. Es sind auch andere individuelle Erstattungen möglich. Zum Beispiel für:

- » **Mitgliedsbeiträge Fitnessstudio/Sportverein**
- » **Geräte zur Messung und Erfassung des Fitness- und Gesundheitszustandes** (z. B. Fitness-Tracker)
- » **individuelle Gesundheitsleistungen**, z. B. Hautkrebsvorsorge, Glaukom-Vorsorgeuntersuchungen

Weitere Erstattungsmöglichkeiten und Informationen zum Punkteprogramm auf www.bkk-da.de/punktlandung

- » Es können nur Gesundheitsleistungen erstattet werden, die im Bonusjahr in Anspruch genommen wurden.
- » Bonusguthaben ist nicht auf andere Personen und auch nicht auf das nächste Bonusjahr übertragbar.



Weitere Informationen auf www.bkk-da.de/punktlandung
Haben Sie Fragen? Gerne beraten wir Sie auch persönlich.
 Telefon: 0521 557847-3193 | E-Mail: info@bkk-da.de