

AKTIV_CHECK 2021

ViDAplus_kids

Deine Aktivität, deine Gesundheit, dein Bonus.

Beweg dich, sag deinem inneren Schweinehund den Kampf an – und profitiere davon doppelt! Ob als Kämpfer/-in im Sportverein, als Freischwimmer oder als Linksaußen im Fußballverein. Wir unterstützen dich in deinen sportlichen Zielen. Denn regelmäßige körperliche Aktivität ist die einfachste und schönste Form der Gesundheitsvorsorge. Also: Runter vom Sofa, rein in die Sneaker. Dein verdienter Lohn: Bestform plus Bonus!

Vorsorge lohnt sich!

DU HAST DIE WAHL



Gutschein SportScheck

Diesen Gutschein kannst du einlösen für Equipment oder Sportbekleidung. Egal, ob z. B. Fahrradfahren, Eislaufen, Schwimmen oder Wandern dein Hobby ist, hier findest du alles für deinen Sport!



Gutschein TeddyToys

Ob für kleine oder größere Kinder, für Leseratten oder Rennfahrer und Abenteurer – bei TeddyToys kannst du deinen Gutschein für Spiele, Kuscheltiere & Co. einlösen!



MASSNAHMEN AKTIV_CHECK

- ✓ Aktive Mitgliedschaft im Sportverein
- ✓ Breitensport/abgelegte Sportabzeichen

VIELLEICHT AUCH FÜR DICH INTERESSANT



Vorsorge_Check

Nutze unser umfangreiches Präventivmaßnahmen-Angebot und beuge so effektiv Krankheiten vor.



Impf_Check

Regelmäßige Impfungen, auch Schutzimpfungen genannt, schützen dich und andere vor (übertragbaren) Krankheiten.



Zahn_Check

Erhalte deine Zähne durch regelmäßige Prophylaxe und optimale Mundhygiene lebenslang gesund.

So funktioniert's

1. Die Vorsorgemaßnahmen mit Stempel bestätigen lassen.
2. Zwischen SportScheck und TeddyToys wählen.
3. Bis zum **31.03.2022** Bonusformular und Nachweise einreichen.
4. Der Gutscheinbetrag erhöht sich, je mehr Maßnahmen (auch gern aus mehreren Checks) zusammen eingereicht werden.

Im Falle einer missbräuchlichen Nutzung der ViDAplus_kids-Programme kann die BKK_DürkoppAdler Teilnehmer mit sofortiger Wirkung von dem Programm ausschließen, bereits erworbene Ansprüche können entfallen. Wurde ein Teilnehmer von den ViDAplus_kids-Programmen ausgeschlossen, gilt er im Falle einer erneuten Anmeldung an einem Bonusprogramm als nicht teilnahmeberechtigt.

Es können nur Gesundheitsleistungen berücksichtigt werden, die im Bonusjahr in Anspruch genommen wurden. Das Bonusguthaben ist nicht auf andere Personen und auch nicht auf das nächste Bonusjahr übertragbar.

DEINE PERSÖNLICHEN ANGABEN

Bitte einreichen bis zum 31.03.2022 (Posteingangsstempel BKK_DA).

Nachname, Vorname

Straße und Hausnummer

Telefonnummer für Rückfragen (freiwillige Angabe)

X
Datum, Unterschrift (ggf. Erziehungsberechtigte/-r)

Geburtsdatum

PLZ und Ort

Krankenversichertennummer

BITTE ANKREUZEN:

Ich wähle



Gutschein
SportScheck

oder



Gutschein
TeddyToys

Die datenschutzrechtlichen Hinweise und Informationen zur Verarbeitung deiner Daten findest du auf unserer Website unter www.bkk-da.de oder fordere diese gerne direkt bei uns unter datenschutz@bkk-da.de oder per Post BKK_DürkoppAdler, Datenschutzbeauftragter, Stieghorster Str. 66, 33605 Bielefeld an.

Einzelabschnitte bitte nicht trennen – nur die komplette Bonuskarte kann eingereicht und zugeordnet werden.

BREITENSORT/ ABGELEGTE SPORTABZEICHEN*

10 €

Bitte nur abstempeln, wenn die Maßnahme in 2021 durchgeführt wurde (bei Breitensport mind. 2 Maßnahmen – hier bitte die Teilnahmeurkunden einreichen!).

Stempel, Unterschrift Sportverband

AKTIVE MITGLIEDSCHAFT IM SPORTVEREIN

10 €

Bitte nur abstempeln, wenn die sportliche Aktivität in 2021 regelmäßig mind. 2-mal pro Monat durchgeführt wurde!

Stempel, Unterschrift Verein

*Die Breitensportveranstaltung muss jeweils durch eine qualifizierte Übungsleitung durchgeführt werden und/oder von einem Sportverband anerkannt sein!

Das Ablegen des Sportabzeichens muss über einen qualifizierten Sportverband (z. B. Leistungsabzeichen des Deutschen Sportbundes, des Deutschen Leichtathletikverbandes oder des Deutschen Schwimmverbandes) erfolgen.

SCHON GEWUSST?

Im Rahmen unseres **ViDAplus_extra** werden zusätzlich Leistungen für Schwangere, Kinder und Jugendliche bis zu einem Höchstbetrag von **insgesamt 250 Euro pro Kalenderjahr** bezuschusst.

Hierunter fallen u.a. auch Kurse zur Verbesserung des Gesundheitszustandes und zur Förderung der körperlichen und geistigen Entwicklung von Babys und Kleinkindern (bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres):

Baby- und Kleinkinderschwimmen, Baby-Massage, Baby- und Kleinkinder-Yoga sowie PEKiP.

Auch die zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen für Kinder (U10 und U11) und Jugendliche (J12), die von Fachärzten für Allgemeinmedizin, Innere Medizin oder Kinder- und Jugendmedizin durchgeführt werden, zählen hierzu. **Tipp: Beim Kids Vorsorge_Check werden diese Maßnahmen zusätzlich bonifiziert.**



DU HAST NOCH FRAGEN?

Detaillierte Informationen zu den Maßnahmen sowie den entsprechenden Fristen und Intervallen kannst du den Ausführungsbestimmungen zu diesem Programm entnehmen. Diese findest du auf unserer Homepage www.bkk-da.de/vidaplust-kids.

Sehr gerne helfen wir dir persönlich unter **Telefon 0521 557847-3193** oder auch per E-Mail weiter: info@bkk-da.de.