

AKTIV_CHECK 2021

ViDAplus

Ihre Aktivität, Ihre Gesundheit, Ihr Bonus.

Bewegen Sie sich, sagen Sie dem inneren Schweinehund den Kampf an – und profitieren Sie davon doppelt! Ob als Einzelkämpfer/-in im Fitnessstudio, in Gruppenseligkeit im Yogakurs oder als Linksaußen im Fußballverein. Wir unterstützen Sie in Ihren sportlichen Zielen. Denn regelmäßige körperliche Aktivität ist die einfachste und schönste Form der Gesundheitsvorsorge. Also: Runter vom Sofa, rein in die Sneaker. Ihr verdienter Lohn: Bestform plus Bonus!

Vorsorge
zahlt sich
aus!

SIE HABEN DIE WAHL



Modell EinfachBonus

- Bonusformular wird **ohne** Rechnungen/Quittungen eingereicht
- **Erstattungsbetrag** = Summe der ausgefüllten Stempelfelder mit €-Zeichen
- Wird beim Finanzamt gemeldet



Modell DoppelBonus

- Bonusformular wird **mit** Rechnungen/Quittungen* eingereicht
- **Erstattungsbetrag** = Summe der ausgefüllten Stempelfelder mit €€-Zeichen
- Erstattung max. in Rechnungshöhe, Restbetrag verfällt

Eine Kombination der beiden Modelle ist nicht möglich. Wenn kein Modell (auf der Rückseite) ausgewählt wurde, wird von der Wahl des Modells EinfachBonus ausgegangen.



MASSNAHMEN AKTIV_CHECK

- ✓ **Aktive Mitgliedschaft im Sport-/Rehasportverein**
- ✓ **Breitensport/abgelegte Sportabzeichen**
- ✓ **Mitgliedschaft im Fitnessstudio**
zertifiziert nach DIN EN 17229 und DIN 33961 oder Personal ist ausreichend qualifiziert (Sportwissenschaftler, Sportlehrer, Physiotherapeuten oder Fitnesstrainer mit mind. einer B-Lizenz)
- ✓ **Teilnahme Betriebssport/Hochschulsport**
- ✓ **Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V**

VIELLEICHT AUCH FÜR SIE INTERESSANT



Impf_Check

Regelmäßige Impfungen, auch Schutzimpfungen genannt, schützen Sie und andere vor (übertragbaren) Krankheiten.



Vorsorge_Check

Nutzen Sie unser umfangreiches Angebot rund um Präventivmaßnahmen und beugen Sie so effektiv möglichen Krankheiten vor!



Zahn_Check

Erhalten Sie Ihre Zähne durch regelmäßige Prophylaxe und optimale Mundhygiene lebenslang gesund. Für die professionelle Zahnreinigung gibt es auch **OHNE** Teilnahme am Zahn_Check max. 40€!

So funktioniert's

1. Die Vorsorgemaßnahmen mit Stempel bestätigen lassen.
2. Zwischen EinfachBonus und DoppelBonus wählen.
3. Bis zum **31.03.2022** Bonusformular und Nachweise (bei Modell DoppelBonus) einreichen.
4. EinfachBonus oder DoppelBonus kassieren.
5. Der Erstattungsbetrag erhöht sich, je mehr Maßnahmen (auch gern aus mehreren Checks) zusammen eingereicht werden.

Im Falle einer missbräuchlichen Nutzung der ViDAplus-Programme kann die BKK_DürkoppAdler Teilnehmer mit sofortiger Wirkung von dem Programm ausschließen, bereits erworbene Ansprüche können entfallen. Wurde ein Teilnehmer von den ViDAplus-Programmen ausgeschlossen, gilt er im Falle einer erneuten Anmeldung an einem Bonusprogramm als nicht teilnahmeberechtigt.

* **Rechnungen für folgende Gesundheitsleistungen sind für die Teilnahme am DoppelBonus geeignet:** professionelle Zahnreinigung und Sehhilfen, Mitgliedsbeiträge Fitnessstudio/Sportverein, Geräte zur Messung und Erfassung des Fitness- und Gesundheitszustandes (z. B. Fitness-Tracker), individuelle Gesundheitsleistungen, z. B. Hautkrebsvorsorge, Glaukom-Vorsorgeuntersuchungen. Es können nur Gesundheitsleistungen erstattet werden, die im Bonusjahr in Anspruch genommen wurden. Das Bonusguthaben ist nicht auf andere Personen und auch nicht auf das nächste Bonusjahr übertragbar.

IHRE PERSÖNLICHEN ANGABEN

Bitte einreichen bis zum 31.03.2022 (Posteingangsstempel BKK_DA).

Nachname, Vorname

Straße und Hausnummer

Telefonnummer für Rückfragen (freiwillige Angabe)

Name der Bank

IBAN

Kontoinhaber

Geburtsdatum

PLZ und Ort

Krankenversicherungsnummer

Steuer-ID

X
Datum, Unterschrift

BITTE KREUZEN SIE AN:

Ich wähle  EinfachBonus

oder  DoppelBonus

Die datenschutzrechtlichen Hinweise und Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bkk-da.de oder fordern Sie diese gerne direkt bei uns unter datenschutz@bkk-da.de oder per Post BKK_DürkoppAdler, Datenschutzbeauftragter, Stieghorster Str. 66, 33605 Bielefeld an.

Einzelabschnitte bitte nicht trennen – nur die komplette Bonuskarte kann eingereicht und zugeordnet werden.

ZERTIFIZIERTER PRÄVENTIONSKURS NACH § 20 SGB V

 5€  10€

Bitte nur abstempeln, wenn die Maßnahme in 2021 durchgeführt wurde!

Stempel, Unterschrift Kursleitung

BREITENSPORT / ABGELEGTE SPORTABZEICHEN

 5€  10€

Bitte nur abstempeln, wenn die Maßnahme in 2021 durchgeführt wurde (bei Breitensport mind. 2 Maßnahmen – hier bitte die Teilnahmeurkunden einreichen!)

Stempel, Unterschrift Sportverband

AKTIVE MITGLIEDSCHAFT IM SPORT- / REHASPORT- VEREIN

 5€  10€

Bitte nur abstempeln, wenn die sportliche Aktivität in 2021 regelmäßig mind. 2-mal pro Monat durchgeführt wurde!

Stempel, Unterschrift Verein

TEILNAHME BETRIEBS- SPORT / HOCHSCHULSPORT

 5€  10€

Bitte nur abstempeln, wenn die sportliche Aktivität in 2021 regelmäßig mind. 2-mal pro Monat durchgeführt wurde!

Stempel, Unterschrift Firma/Schule

MITGLIEDSCHAFT IM FITNESSSTUDIO*

 5€  10€

Bitte nur abstempeln, wenn die sportliche Aktivität in 2021 regelmäßig mind. 2-mal pro Monat durchgeführt wurde!

Stempel, Unterschrift Fitnessstudio

* Fitnessstudio zertifiziert nach DIN EN 17229 und DIN 33961 oder Personal ist ausreichend qualifiziert (Sportwissenschaftler, Sportlehrer, Physiotherapeuten oder Fitnesstrainer mit mind. einer B-Lizenz)

SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Detaillierte Informationen zu den Maßnahmen sowie den entsprechenden Fristen und Intervallen können Sie den Ausführungsbestimmungen zu diesem Programm entnehmen. Diese finden Sie auf unserer Homepage www.bkk-da.de/vidaplus.

Sehr gerne helfen wir Ihnen persönlich unter **Telefon 0521 557847-3193** oder auch per E-Mail weiter: info@bkk-da.de.